



GRUNDAD 2015 - EN DEL AV DIREKT PRESS
NUMMER 23 - 8 JUNI - 14 JUNI 2019

Vallentuna Direkt

DIN LOKALTIDNING I NORRORT!

Boende har ledsnat på återvinningsstök

KAOS. En trasig maskin har ställt till det för Vallentunas återvinning, och flera boende har noterat de överfulla stationerna. Men det finns ett glädjande besked: en ny station ska upp vid Hagaskolan.

SIDAN 10



HÄNG MED!

Hitta fina vandringssmöjligheter på hemmaplan.

SIDORNA 4-5

QUIZZA BLAND RUNORNA.

Är du hemma i vikingarnas Norrort?

SIDAN 8

VÄLMÖBLERAT.

Här vill lyxiga möbelmärket öppna outlet.

SIDAN 10

FOTO: MIKAEL ANDERSSON



DELAKTIGA. På Ormstaskolan stärker eleverna gemenskapen med uttrycksfulla rörelser.

SIDAN 6

STOCKHOLMSHELIG. Veteranerna Ison och Fille om nya skivan och ett hårdare klimat. SIDAN 16

Billigast på mat online i Stockholm

Hos oss handlar du billigast enligt Dagens industri, 20 mars 2019.

Handla på:

brottbyhallen.se



ICA
nära
Brottbyhallen



NYHETER · VALLENTUNA



OKLART. Vissa skyltar mot Stockholm kan visa fel kilometerantal. FOTO: CAROLINE NORMAN

Vägs skyltar ser ut att visa fel

En Vallentunabo som åkte från Okvista i riktning mot Stockholm på Arningevägen lade märke till att kilometerantalen på skyltarna mot Stockholm såg märkliga ut. Vid Okvista stod det att det är 26 kilometer kvar till Stockholm. Men när man närmade sig staden ännu mer, vid infarten till Fågelsången, blir det plötsligt längre in till stan: 36 kilometer. Det är Trafikverket som ansvarar för skyltarna där.

– Vi förstår ingenting. Vi har ingen anmälan om felskyltning. Vi går fullständigt bet, säger Sofia Lindahl, kommunikatör på Trafikverket, och fortsätter:

– Vi håller på och borrar i det här problemet och ser vad som ligger bakom.



Härligt med nya kommuninvånare!

En läsare kommenterar vår artikel om att Nordiska galleriet vill öppna i Vallentuna. Läs mer på sidan 10.

Grönt ljus att sälja mark till skola

På förra veckans sammanträde i kommunstyrelsen beslutade politikerna att godkänna avtalet för försäljning av marken vid Åbygläntan till bolaget Nystad AB, som fått i uppdrag att bygga Internationella Engelska skolan.

Dock under förutsättning att bolaget visar upp ett långsiktigt hyresavtal med Engelska skolan och att skolan har fått skollstånd. Nu ligger ärendet hos mark- och exploateringskontoret, samhällsbyggnadsförvaltningen och kommundirektören som fått i uppgift att underteckna avtalen när alla krav är uppfylla och överlåtelsen fått slutgiltigt godkännande i kommunfullmäktige.



DRÖM. Vallentunabon Niklas Winterstein fick kommentera Elitloppsfinalen med Filip och Fredrik. FOTO: ATG

Vallentunabo vann travpublikens hjärta

Travintresserade Niklas Winterstein från Vallentuna vann en Facebooktävling och fick livekommentera Elitloppet den 25 maj. När bästa kommentatorn sen skulle utses blev Niklas vald – vilket gjorde att han även fick kommentera finalen i Elitloppet tillsammans med tv-profilerna Filip och Fredrik.

– Det var en jättehärlig känsla, lite nervöst. Det är första gången jag kommenterar ett travlopp som går live, säger Niklas Winterstein.

Elitloppet sändes för första gången på Twitch, och mitt i sändning vinner dessutom Niklas en travvinst.

Mikael till vänster, Fredrik till höger

I förra veckans nummer av VallentunaDirekt skrev vi om bonden och jägaren som samarbetar för att råda bot på vildsvinen. Tyvärr blev det fel i bildtexten. Rätt är att Mikael Holmström står till vänster och Fredrik Andersson till höger, på alla bilderna.

Vandringstrenden blir starkare och i Norrort finns det gott om leder och slingor att promenera nu under sommaren. Helena Traneving är en rutinerad vandrare och menar att naturupplevelsen är som balsam för själen.

Nu intresserar sig

VANDRINGSGUIDE: ✓ Det ska du tänka på ✓ Bra att ha med ✓ Packa fjäderlätt ✓ Vandra från Danderyd till Vallentuna

Allt fler intresserar sig för vandring.

Enligt Svenska Turistföreningen ägnar sig nästan en fjärdedel av svenskarna åt att vandra under sin semester i Sverige. Helena Traneving har vandrat sedan 2003, besökt nästan alla leder i Sverige och är aktiv på internet med sina äventyr i naturen.

Hon instämmer i att intresset har ökat.

– Nu är det populärt att vandra fjäderlätt, med så lite packning som möjligt.

– Det är viktigt för många att visa sina äventyr på internet, ta foton för instagram, säger hon och skrattar lite.

Kommunerna arbetar mer med sina naturområden, och sina vandringsleder, påpekar

Helena. Experter och forskare lyfter fram vandringen, och ett aktivt liv i naturen, som ett sätt att förebygga depression och andra sjukdomar.

– Internet har också gjort det mer tillgängligt, det tror jag har gjort mycket att det har blivit så populärt, säger hon.

Driver sajt om vandring

Helena Traneving bor i Solentuna och driver en hemsida om vandring, leder och naturområden i Sverige. Hennes hemsida har uppmot 10 000 besökare i månaden och har blivit en plats för många att få information inför sina äventyr.

– Jag tror man har märkt att människor mår

Det är viktigt för många att visa sina äventyr på internet, ta foton för Instagram.

bättre i naturen, säger hon, och fortsätter:

– Mitt första råd är att man bara måste ge sig ut. Det är meditativt att gå i lugna miljöer, och upplevelsen av naturen blir som en balsam för själen, när man tar sig tiden.

Vandring kan upplevas som en dyr materialsport.

Men det måste inte vara det, påpekar Helena. En

vanlig ryggsäck, ett par gym-paskor, en termos och något att äta är allt som räcker för en dags vandring. Förslagsvis ska man även ta med sig en kompis, eller sin partner.

Om man inte vill sträcka på benen själv, i lugn och ro.

"Bara att ge sig ut"

Den som känner sig osäker kan besöka Helena Tranevings hemsida, vandrings-tjejen.se, söka kontakt med friluftsförbundet eller sin kommun om hur man går till väga. Fantasien sätter gränserna, påpekar Helena.

– Det är bara att ge sig ut, och inte göra det för komplicerat!

Anton Kyhlbäck
Maria Svensson



ERFAREN. Helena Traneving började med vandring 2003 och har besökt nästan alla leder i Sverige. FOTO: ANTON KYHLBÄCK

Helena Tranevings tips till nybörjare

- **Börja i liten skala.** Ta det lugnt och öka ambitionerna successivt. Börja kanske med en dagsutflykt för att sedan testa en natt i tält.
- **5 km tar ungefär 2 timmar** (inkl kaffe-paus) i kuperad terräng.
- **Satsa på bra vandringskängor** om du tänker vandra längre än dagsturer. Vid

dagsturer går det bra att gå i fotrikliga gym-paskor.

- **Var inte rädd för misstag!** "Jag har lärt mig att inte vandra upp för Kebnekaise i gym-paskor..."
- **En välmarkerad vandringsled** är en bra start om du är oerfaren inom friluftsliv. Upplandsleden, Roslagsleden och Sörmlandsleden är fina.

Enkel packlista för längre turer

- **En bekväm** och stor ryggsäck.
- **Karta** och kompass (alternativt, telefon med mobil laddningsbank).
- **Tält, sovsäck** och uppblåsbart liggunderlag.
- **Vandrings skor**, underställ, solglasögon och regnskydd.
- **Friluftskök**, termosflaska,



- konservermat, skräppåse och vatten.
- **Packpåse**, tandborste, compeed (för skavsår) och toapapper.
- **Solskyddsfaktor** och myggmedel.
- **Kniv**, reparationskit och en bra bok.



allt fler för att vandra

Vandra Roslagsleden

Leden som Roslagsleden är en del av går från Turkiet till Kilpisjärvi i norra Finland. Vi zoomar in på Danderyd, Täby och Vallentuna och ser vilka fina stopp som finns längs vägen.

KARTA: GOOGLE EARTH/DIGITALGLOBE

